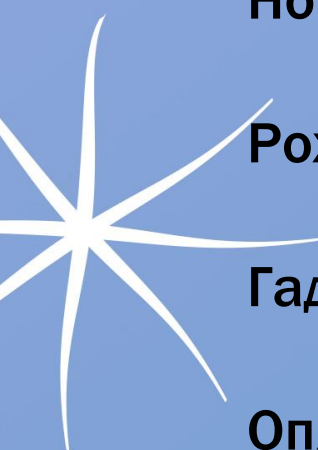




СОДЕРЖАНИЕ

Новый год	2 стр.
Рождество	3 стр.
Гадания	4 стр.
Опять эти экзамены!	5 стр.
Наше творчество	6 стр.



Дизайн и вёрстка: Чирик Э.С.
Главный редактор: Гуца О.С.

ЧИТАЙТЕ НАС В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

Новый год — это самый замечательный праздник, которого с нетерпением ждут не только дети, но и взрослые. Это время подарков, исполнения желаний и настоящего волшебства.

Новый год - это время, когда вся семья собирается за праздничным столом, чтобы отпраздновать новую страницу в календаре.

В языческие времена Новый год был 1 сентября. Это был праздник урожая. К этому времени завершались полевые работы. Земледельцы восхваляли своих богов, благодарили за урожай и просили благосостояние на будущий год. В 1699 году Петр I перенес Новый год на 1 января. С этого периода установились традиции устраивать новогодние застолья, украшать елку, водить хороводы и запускать салюты.

Официальным праздником Новый год стал в 1948 году, когда Белоруссия входила в состав СССР. В советское время сформировалось большинство новогодних традиций и обычаев, которые сохранились до наших дней.

Издавна в новогоднюю ночь белорусские хозяйки накрывают роскошный стол. На нем должно быть обязательно салаты «Оливье» и «Сельдь под шубой». А изысканным новогодним угощением считается... мясо бобра, которое подают вместе с драниками и клюквенным соусом. На десерт популярны кисели, горячий шоколад, мандарины, «Киевский» и «Ленинградский» торты.

В середине декабря улицы и дома городов зажигаются мерцающими гирляндами. На площадях появляются нарядные елки. Вывески и витрины магазинов превращаются в сказочные новогодние композиции. В домах устанавливают искусственные или живые хвойные красавицы. Наряжают их обычно гирляндами, дождиком, серпантинном и яркими игрушками.

Новый год – это время волшебства и чудес, он является одним из самых любимых и долгожданных праздников во всем мире. В глубине души каждого таится надежда на то, что именно этот год будет лучшим и исполнит самые заветные мечты.

Рождество – это дети. Это радость, волнение и надежда. Этот праздник объединяет и сплочает людей.

Ошибочно полагать, что Рождество и Новый год – один и тот же праздник. Рождество празднуют из-за рождения спасителя Иисуса. А новый год празднуют из-за смены календаря.

Рождественский сочельник православные верующие отмечают 6 января. В этот день по приходу из храма после утреннего богослужения верующие воздерживаются от принятия пищи до появления на небе первой звезды, которая символизирует звезду, взошедшую над Вифлеемом в момент рождения Христа.

В канун православного Рождества также проходят вечерние службы, в конце которых на середину храма выносят зажженную свечу, символизирующую Вифлеемскую. Обязательным атрибутом являются рождественские свечи, которые, согласно поверьям, защищают праздничный стол от холода и сил тьмы, а также рождественский венок – он оберегает от злых духов.

Интересно, а какие рождественские традиции существуют в других странах? Давайте узнаем. В Рождество большинство жителей Италии и Ватикана на обед подают жаркое и рождественский кулич «Панеттоне», напоминающий пасхальный, дарят друг другу сладости. В Германии существуют традиционные региональные виды рождественской выпечки: нюрнбергские пряники, аахенские (ахенские) фигурные пряники, рождественский кекс из Дрездена, звездочки из корицы и др. Также в этой стране еще с ноября начинают работать рождественские ярмарки, которые известны своей масштабностью во всей Европе. В Англии празднование Рождества проходит у камина. Его украшают в красно-золотых тонах, развешивают так называемые чулки, куда глава семейства кладет подарки. Утром дети их находят и благодарят Санта-Клауса. За праздничным столом в британских семьях принято петь рождественские гимны. Обязательными блюдами рождественского стола являются индейка и пирог с предсказаниями. В Чехии на праздничный стол принято ставить дрожжевой пирог, картофельный салат и жареного карпа. К слову, у чехов есть одна интересная традиция: чешуйку карпа кладут под тарелку, а после трапезы ее отправляют в кошелек, где носят весь год, чтобы сопутствовала удача. В Австралии верят, что Санта-Клаус пробирается в дом по трубе, чтобы отведать пирога, поэтому австралийцы специально его оставляют на столе. Взамен Санта кладет под елку подарки для домочадцев, после чего отправляется дальше.

Поздравляем всех с наступающими праздниками и желаем, чтобы в ваших домах не угасала атмосфера любви, мира и добра!



После Нового года в сочельник на Рождество начинаются Святки, когда, согласно традициям, принято гадать на будущее. Большинство воспринимают подобное как одно из развлечений, а кто-то и правда верит в мистические предсказания. Мы решили рассказать о нескольких способах гаданий, которыми поделились наши студенты.

Гадание на воске

Одним из самых популярных способов погадать, пожалуй, является «восковой». Для такого обряда нудно подготовить восковые и парафиновые свечи, металлическую посуду, глубокую чашку и воду. Все свечи необходимо сложить в форму, поставить миску на огонь и расплавить воск с парафином. После этого воск нужно вылить в другую посуду, где налита вода и подождать, пока он образует фигуру и застынет. Именно эта фигурка и определит будущее того, на кого гадают.

Гадание при помощи ниток

Нужно взять три стальные иглы и вдеть в них три разноцветные нитки (красную, черную и белую). Их девушка втыкает в подушечку треугольником так, чтобы торчали только иглы. После этого необходимо загадать желание и вытянуть одну иголку. Если девушке попадет красная нить, то ее желание сбудется. Черный цвет говорит о том, что оно не исполнится, а белый — о частичном исполнении желания или осуществлении мечты в следующем году.

Гадание по предметам

Еще один способ узнать кем будет будущий муж — гадание по предметам. Так, на столе девушка должна разложить разные предметы, по которым можно узнать профессию будущего мужа. В старину использовали хлеб, книгу, уголь и ключи, что означало крестьянина, священника, кузнеца и купца соответственно. Теперь же используются современные вещи, такие, как ножницы, рюмка, кольцо, ключи, свечка, флешка, зеркало или монета. Во время гадания девушке завязывают глаза и она выбирает любой из всех предметов, которые лежат на столе. Значения выбранной вещи можно трактовать самостоятельно. К примеру, если попала рюмка, то будущий супруг будет пить, ножницы говорят о профессии, связанные с модой или одеждой. Кольцо говорит о браке будущего возлюбленного. Если попались ключи, то считается, что будущий жених будет с квартирой. Флешка говорит о профессии в сфере IT, зеркало — о «гуляке», а монетка — о щедрости суженого.

Гадание о будущей жизни с мужем

Для такого простого гадания, чтобы определить как девушка будет жить с будущим мужем, используются четыре стакана воды, соль, сахар и обручальное кольцо. Так, на столе нужно расставить стаканы, в один положить соль, в другой — сахар, в третий — обручальное кольцо, а четвертое оставить просто с водой. Девушка с закрытыми или завязанными глазами должна выбрать один стакан. Считается, что, если попадется вода с сахаром, то отношения с будущим мужем будут счастливыми и гармоничными. Если же девушка возьмет стакан с соленой водой, то брак будет неудачным и со множеством ссор. Стакан с обручальным кольцом сулит скорый брак, а со свежей водой — непродолжительные отношения в ближайшее время или вообще их отсутствие.

Именно такие гадания выбрали мы: они довольно интересные и осуществимые. Если даже вы не верите в такие предсказания, то таким образом можно просто необычно и весело провести время с подругой или друзьями.

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Прежде чем начать подготовку к экзаменам, следует оборудовать место для занятий: убрать лишние вещи, удобно расположить нужные учебники, пособия, тетради. Приступая к подготовке к экзаменам, полезно составить план. Для начала хорошо определить, кто вы – "сова" или "жаворонок", и в зависимости от этого максимально загрузить утренние или, напротив, вечерние часы. Составляя план на каждый день подготовки, необходимо четко определить, что именно сегодня будет изучаться. Не вообще: "Немного позанимаюсь", а что именно сегодня будете учить, какие именно разделы какого предмета. Конечно, хорошо начинать – пока не устал, пока свежая голова – с самого трудного, с того раздела, который заведомо знаете хуже всего. Но бывает и так, что заниматься не хочется, в голову ничего не идет. Короче, "нет настроения". В таком случае полезно начать, напротив, с того, что знаете лучше, с того материала, который вам более всего интересен и приятен. Возможно, постепенно вработаетесь и дело пойдет.

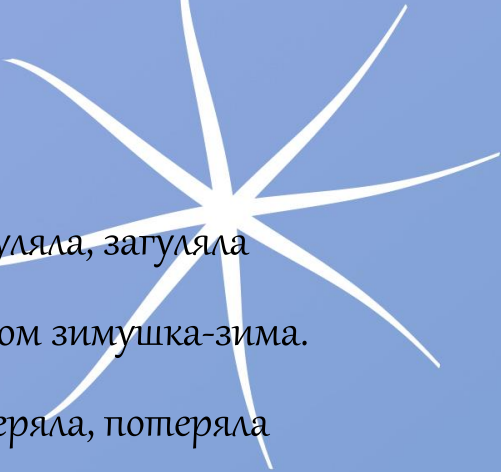
Готовясь к экзамену, не надо стремиться к тому, чтобы прочитать и запомнить наизусть весь учебник. Полезно повторять материал по вопросам. Прочитав вопрос, вначале вспомните и обязательно кратко запишите все, что вы знаете по этому вопросу, и лишь затем проверьте себя по учебнику.

Перед устным экзаменом хорошо попробовать ответы на наиболее трудные вопросы рассказать перед зеркалом (желательно таким, чтобы видеть себя в полный рост), обращая внимание на позу, жесты, выражение лица. Почему это надо делать? В психологии и психотерапии установлено, что чем больше различия в состояниях человека в тот момент, когда он получает информацию (готовится к экзамену) и воспроизводит ее (сдает экзамен), тем труднее ему извлекать информацию из памяти. Готовиться обычно приходится дома, сидя, а то и лежа, в спокойной обстановке, расслабившись, а отвечая на экзамене, человек испытывает напряжение, волнение. Когда вы рассказываете ответ или записываете его на магнитофон, вы сближаете эти два состояния. Важно и то, что речь "про себя" отличается от речи вслух: она краткая, сжатая. Для того чтобы стать понятной другим, она требует перевода. И тогда оказывается, что не все можно перевести: что-то забыто, что-то в переводе кажется бледной копией, что-то видится как образ, картинка, а словами не выражается. Когда вы пересказываете ответ, вы включаете особый вид памяти – речедвигательную память, помогающую вам отвечать не на внутреннем, а на общедоступном языке. Только тут и выясняется, что вы знаете твердо и чем можете поделиться с другими, что – только для себя и поэтому требует дополнительного перевода, а что, как оказывается, вообще не знаете.


Если в какой-то момент подготовки к экзаменам вам начинает казаться, что это выучить невозможно и вы никогда не сможете запомнить всего, что требуется, не спешите впасть в депрессию, подумайте о том, сколько по этому предмету вы уже знаете. А затем сосредоточьтесь на том, что вам нужно выучить, как бы перекидывая мостик между известным и неизвестным. Главное, никогда не надо стараться выучить весь учебник наизусть, а надо всегда помнить, что ваша задача не вызубрить, а понять. Готовясь к экзамену, никогда не думайте о том, что провалитесь, но, напротив, мысленно рисуйте себе картину триумфа, легкого победного ответа. Мысли о возможном провале недаром называют саморазрушающими.

Не повторяйте билеты по порядку, лучше напишите номера на листочках и тяните, как на экзаменах. Каждый раз, прежде чем рассказать билет, вспомните и запишите план ответа. Если это получилось легко, можете не рассказывать – этот вопрос вы знаете хорошо. Рассказывайте только то, в чем вы чувствуете затруднение. Знайте, что ваша речь, весь ваш вид должны выражать уверенность в себе и своих знаниях. Известно, что голос, поза, жестикация не только "выдают" состояние человека, но по принципу обратной связи способны влиять на него, т. е., приняв уверенную позу, начиная говорить спокойным и уверенным голосом, вы в действительности становитесь спокойнее и увереннее в себе.

Удачи на экзамене!



Загуляла, загуляла
С ветром зимушка-зима.
Потеряла, потеряла
Платье белое сама.



Ленты вьюгой закружились
По полям и по лугам,
Кружевами зацепились
По скучающим кустам.

Ветер дует прямо в спину,
Вербу купает одну,
Шепчет ей: «Тебя в перину
Я тихонько заверну».