

СОДЕРЖАНИЕ

Первокурсник 2 стр.

Освобождение Гомельщины 3 стр.

Отказ от курения 4 стр.

Деструктивное поведение 5 стр.

Наше творчество 6 стр.

СЕЙБИТ

Дизайн и вёрстка: Чирик Э.С.
Главный редактор: Гуца О.С.

ЧИТАЙТЕ НАС В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

С 09.11.2020 по 12.11.2020 в «ТГАЭК» проводилось мероприятие «Первокурсник», в котором приняли участие все юные дарования нашего колледжа. Учащиеся играли на музыкальных инструментах, пели, разыгрывали сценки и танцевали.

Капитаны команд узнали свою очерёдность выступления, вытянув жребий. За этот волшебный период с 09.11 по 12.11 успели показать свои таланты все 8 групп.

За каждым талантом ГГАЭК наблюдали не только жюри, но и все желающие на втором этаже. Кто-то смотрел на будущих соперников, а кто-то пришёл поболеть за свою группу, поддержать их в минуту славы.

Безусловно, все команды были на высоте, но в условиях конкурса необходимо выделить лучших, а о решении жюри, участники узнают только на Финальном концерте в декабре.

Необходимо дополнить, что те номера, которые понравятся жюри больше всего, должны пройти на районный конкурс талантов, где ребятам понадобится показать себя ещё раз. А сейчас своими впечатлениями о конкурсе поделятся некоторые участники.

«А ну-ка, первокурсник» был для нас первым конкурсом, который сплотил нашу группу. Благодаря нашей старосте Сафоновой Полине, у нас собралась слаженная и артистичная команда. Всего у нас было представлено 3 номера: сценка, стихотворение и танец. В сценке «Как Царевна замуж собиралась» участвовало 8 человек. Сами костюмы для этой сценки нам пришлось делать из подручных средств. Несмотря на то, что в самой сценке не было чего-то сложного, для актеров она была волнительной. Но все из участников получили для себя хороший эмоциональный заряд.»

Стихотворение рассказывал Драбик Кирилл. Он выбрал стихотворение «Цветок» А.С. Пушкина. И на наш взгляд, самое лучшее, что мы смогли показать судьям, это танец Валерии Матвеевко. Судя по аплодисментам, наше представление прошло удачно!



Гр. ПО-12

Каждый год в нашем колледже проводят мероприятие «А ну-ка, первокурсник». Во время выступления выявляются самые талантливые и интересные ребята. В первый день выступления, 11 ноября, заявить о своих талантах посчастливилось группе ПО-11. Каждый из нас внёс частичку себя в этот конкурс. Позитивные ведущие Мартинович Роман и Кирильченко Артем не дали заскучать ни одному человеку в зале. С замечательным голосом выступила Боброва Анна с песней Анет Сай «Слезы», а также Сивенков Артем с завораживающей песней «Темно-оранжевый закат». Лучший гитарист нашей группы, Доморацкий Роман, прекрасно сумел сыграть. Также у нас в группе есть настоящие писатели. Это доказал Сивенков Артем стихотворением собственного сочинения. Танцоры у нас тоже есть: Лялюхова Оксана поразила всех своим танцем. В конце вся группа исполнила песню «Юность». «Первокурсник» объединил нашу группу и помог нам научиться работать в команде.

Гр. ПО-11

Освобождение Гомельщины

Беларусь довольно молодая страна. Но её история полна великих и знаменательных дат. Одна из значимых дат для нашего города - 26 ноября 1943 года - дата освобождения города Гомеля от немецко-фашистских захватчиков.

Оккупация длилась 27 месяцев. За это время над жителями проводились разного рода репрессии и наказания. В городе действовал комендантский час. Передвижение в запрещённое время строго пресекалось. За нарушение - расстрел на месте. Однако дух белорусов не был сломлен. Создавались подпольные организации, партизанские отряды, склады оружия и медикаментов. В бой с захватчиками вступали все. В ходе боевых действий Гомельского направления на подступах к Гомелю противник построил мощную линию обороны и оказывал сильнейшее сопротивление. Но, не смотря на все усилия врага, советские войска настойчиво продвигались вперед. И вечером 26 ноября вся страна узнала об освобождении первого областного центра Беларуси.

За период оккупации партизаны только южной зоны уничтожили около 7 тыс. солдат и офицеров противника, пустили под откос 769 вражеских эшелонов, взорвали 12983 рельса, 418 мостов, уничтожили 149 км телеграфной и телефонной связи. Значительная часть подпольщиков погибла. Среди них - Т.С.Бородин, И.Б.Шилов, Р.И.Тимофеенко, АЛ.Исаченко, Н.С.Железняков, Р.П.Гапеев и др. Особенно большие потери гомельские подпольщики понесли в середине 1942 г. В их честь возводились памятники и мемориалы. Мы склоняем головы в память о жертвах фашизма и будем всегда помнить о героизме воинов, павших в боях за освобождение родной земли! Воинам-освободителям, всем участникам Великой Отечественной войны наш низкий земной поклон!



СЕЙБИТ



В период с 16 по 22 ноября 2020 года в Республике Беларусь будет проходить республиканская информационно-образовательная акция по профилактике табакокурения, как фактора риска развития онкологических заболеваний, приуроченная к проходящему Единому дню здоровья.

Такая распространенная привычка как табакокурение по данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) провоцирует 90% смертей от рака легких, хронического бронхита и ишемической болезни сердца. По данным ВОЗ на долю табака приходится 1 из 10 смертей среди взрослого населения. Несмотря на огромное количество информационных кампаний, антитабачной рекламы, далеко не все курильщики готовы отказаться от вредного, но такого привычного занятия. Онкологи предлагают хотя бы один день в году провести без сигареты. Этот день — каждый третий четверг ноября.

Цель всемирного дня отказа от курения — снизить распространенность табачной зависимости и рассказать обществу о пагубном воздействии табака на здоровье. Медики подчеркивают, что последствия этой привычки очень тяжелые и связаны, прежде всего, с раковыми и сердечно-сосудистыми заболеваниями. Многие сравнивают курение с суицидом — только растянутым во времени. Врачи-наркологи подчеркивают, что даже курильщики с небольшим стажем не избегают проблем со здоровьем. Врачи-наркологи давно отнесли курение к одному из видов зависимостей — физической и психологической. Поэтому, несмотря на хорошую осведомленность о вреде сигарет для здоровья, не многие избавляются от никотиновой зависимости. По данным международной статистики, около 90% курильщиков хотя бы однажды пытались избавиться от этой привычки самостоятельно. Однако удается это не всем. Бросить курить самостоятельно можно только на определенном этапе, когда стойкая зависимость еще не образовалась. Признаки стойкой зависимости: человек курит наедине, без компании, час-два без сигареты вызывают неприятные ощущения. Большинство попыток избавиться от табачной зависимости заканчиваются неудачей: человек возвращается к курению.

На сегодняшний день курением стали увлекаться даже подростки. Многие подростки начинают курить не по своей воле, так как окружающие его люди, а точнее его сверстники, всячески пытаются манипулировать вами, вбивая вам в голову, что сигарета — это лучшее средство для расслабления. Да, возможно сигарета является каким-то средством кайфа, но стоит ли твоё здоровье ради какой-то дозы временного наслаждения. Большую роль в становлении подростка, как заядлого курильщика чаще всего играет улица и компания. Нет-нет, никто не заставляет силой! Просто не курить в компании подростков, где все до одного не расстаются с сигаретой, это значило стать белой вороной, и обречь себя на недоверие и, быть может, даже некоторое презрение товарищей.

Деструктивное поведение (лат. destructio — «разрушаю») — разрушительное поведение.

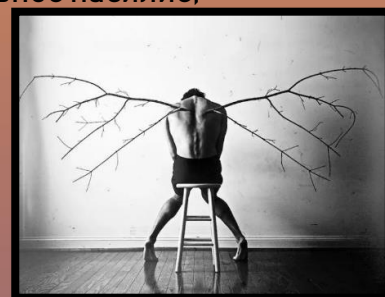


Деструктивные люди — носители злокачественного нарциссизма, психопатии и антисоциальных черт (чаще всего такими людьми являются подростки и дети).

Формами деструктивного поведения являются: алкоголизм, проституция, побеги из дома, бродяжничество, страхи и навязчивость, вандализм и граффити.

Причинами появления разрушительного поведения могут быть:

- психические расстройства;
- тяжелая соматическая болезнь;
- неудачи в личных делах;
- пристрастие к алкоголю или наркотикам;
- физическое, психологическое и социальное насилие;
- нестабильная семейная ситуация;
- потеря близкого человека.
- отсутствие социального общения.



Профилактика, необходимая каждому подростку и ребёнку:

- предотвращения разрушительного поведения должно начинаться с семьи и школьного образования: родители преподают пример своему ребёнку, регулярные беседы на эту тему с родителями и школьными социальными педагогами;
 - похвала со стороны близких, друзей и преподавателей: родители и учителя хвалят детей за хорошие успехи в учёбе, так ребёнок чувствует себя увереннее - и положительные достижения не перестают прибавляться;
 - поддержка со стороны родных и близких: ребёнку нужны люди, которые смогут помочь как физически\материально, так и морально;
 - важно, чтобы ребёнку было комфортно в социуме: чтобы не было морального давления, унижения, буллинга.

На кухне я готовлю завтрак,

Как пахнут кофе и халва!

А может быть, имеют запах

И наши чувства, и слова?

Любовь, к примеру, пахнет розой,

А детский лепет – молоком,

А слово доброе – мимозой,

Ромашкой или васильком...

Словесный мап, простите, смрадом,

И, как невидимый палач,

Он побивает, будто градом,

Росточки счастья и удач.

Какая красочная дыня!

Разрезала, а там - труха...

Наверно, пахнет так гордыня,

Родоначалница греха.

Улыбка пахнет шоколадкой,

И комплимент – конфетой сладкой,

Покой – домашним пирогом,

А гнев – горячим утюгом!

В свободе слышу запах моря,

Так пахнут ветер и цветы,

А если кто друг с другом в ссоре,

Там запах серной кислоты...

Духами пахнет благородство,

Доброжелательность и мир,

А свалкой мусорной уродство,

Обжорство, пьянство и пракир...

Унынье – как тяжёлый камень,

Всегда у мира на виду,

А нежность пахнет лепестками

Цветущей яблони в саду!

Пусть будет счастья добрый запах

И аромат красивых слов!

На кухне я готовлю завтрак –

Печенье, кофе и любовь!

Не могла не поделиться стихотворением Отца Тихона (Оппина пустынь)

P. S. Пусть в Вашем доме, всегда живут и "счастья добрый запах, и аромат красивых слов", а на столе

всегда стоят - "печенье, кофе и любовь"!!!